

Associazione Sportiva Dilettantistica & Culturale 4 Evangelisti

Programma attività palestra ANNO 2011 / 2012

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
09:00	9,00 - 10,00 gruppo Palvarini	9,00 - 9,55 DOLCE Rosy	9,00 - 9,55 PILATNESS Rosy	9,00 - 10,00 gruppo Palvarini	9,00 - 9,55 DOLCE Rosy
10:00	10,35 - 11,30 ANTALGICA Rosy	10,00 - 10,55 PANCA SOFT/ANTALGICA Rosy			10,00 - 10,55 PANCA SOFT/ANTALGICA Rosy
11:00		11,00 - 11,55 TONE & STRETCHING Rosy			
12:00					
13:00					
14:00					
15:00	15,00 - 15,55 PANCAFIT/ANTALGICA DAL 1° FEBBRAIO			15,00 15,55 ANTALGICA Rosy	15,00 - 15,55 PILATNESS Rosy
16:00	15,50 - 16,45 Cinzia PANCAFIT/ANTALGICA FINO AL 31 GENNAIO		15,50-16,45 PANCAFIT Cinzia	16,00 16,55 RITMICA PRINCIPIANTI Cinzia	
17:00	16,50 - 17,45 RITMICA INT./AV. piccole Cinzia	16,30 - 17,25 DANZA CREAT materna Chiara	16,50-17,45 RITMICA INTERMEDIA Cinzia	17,00-17,55 RITMICA INTERMEDIA Cinzia / Miriam	16,30 - 17,25 DANZA CREAT materna Chiara
18:00	17,50 - 18,45 RITMICA AVANZ. grandi Miriam	17,30 - 18,25 DANZA CREAT. Elementari Chiara	17,50 - 18,45 RITMICA AVANZATA Cinzia	18,00-18,55 RITMICA AVANZATA Cinzia / Miriam	17,30 - 18,25 DANZA CREAT. Elementari Chiara
19:00	19,00 - 19,55 DOLCE Nora		19,00 - 19,55 DOLCE Nora	19,00-19,55 RITMICA AVANZATA Miriam	
20:00	20,00 - 20,55 GAMBE GLUTEI ADDOM	20,00 - 20,55 TONE & STRETCHING Rosy	20,00 - 20,55 STEP COREOGR	20,00 - 20,55 PILATNESS Rosy	

www.4evangelisti.net

asc4eva@4evangelisti.net

tel 02 89546600

segret. lun ÷ ven 16,30 ÷ 18,30

via Pezzotti, 53 Mi

CATECHISMO

17.00 - 18.00
4[^] elem
2002

17.00 - 18.00
5[^] elem.
2001

17.00 - 18.00
1[^] media
2000

17.00 - 18.00
3[^] elem.
2003

21.00 Adolescenti
18.00 - 19.00
2[^] 3[^] media 1[^] Sup.
97- 98 - 99